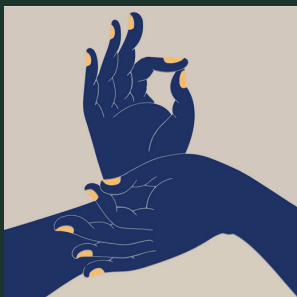




Guérison

**, VOYAGE
THERAPEUTIQUE**





www.lotushouse.ch



**UNE ÉXPERIENCE
GUIDÉE POUR SE
TRANSFORMER**

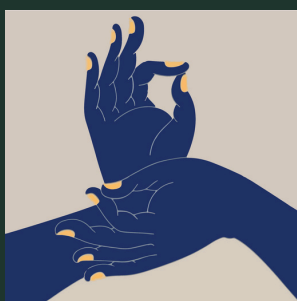


www.lotushouse.ch

CE QUE VOUS ALLEZ VIVRE

- ✦ Qigong exercices
- ✦ Massage méridien
- ✦ Acupuncture et phytothérapie
- ✦ Cuisine médicinale





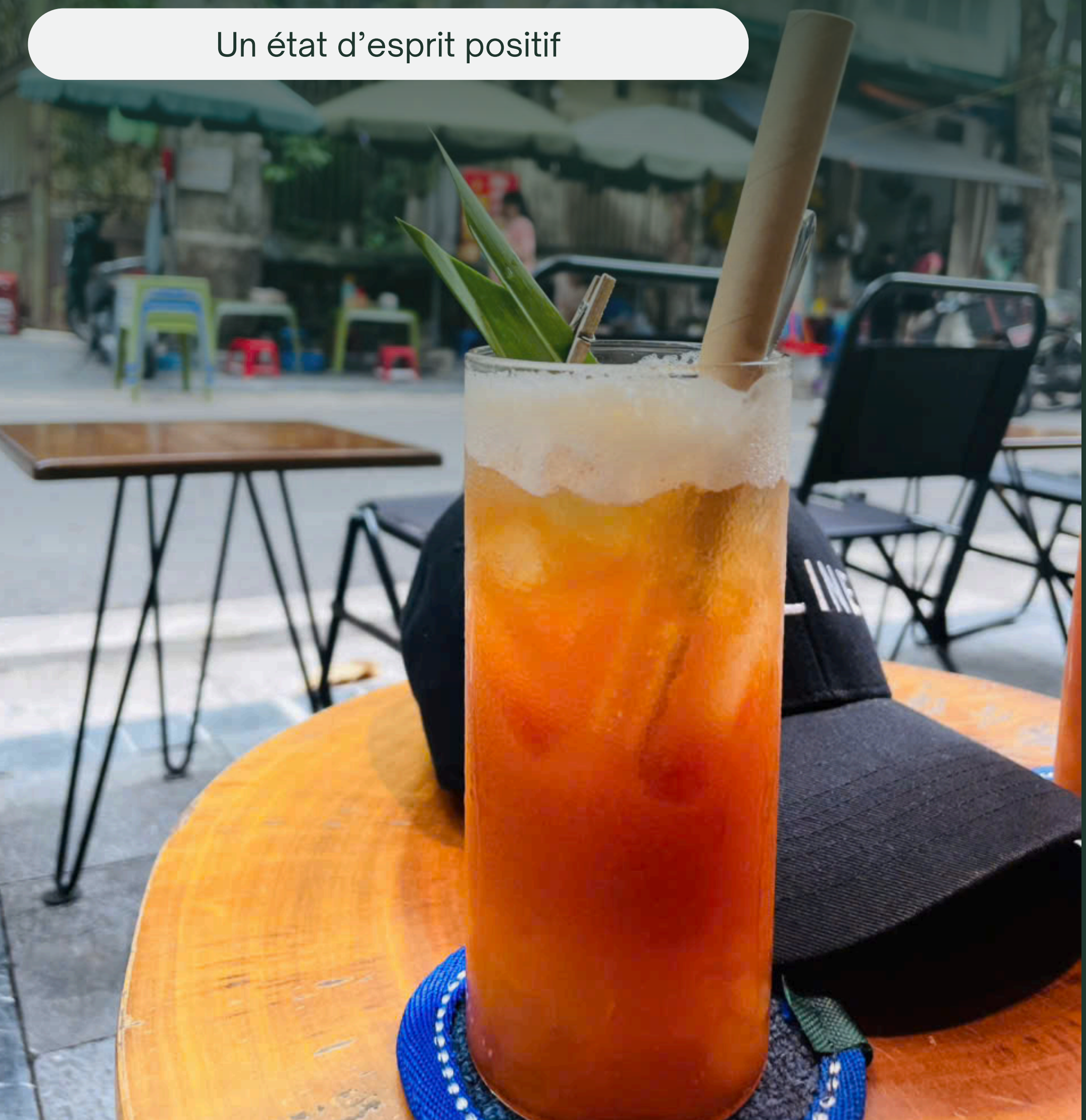
www.lotushouse.ch

VOUS OBTENEZ

Une base pour une bonne hygiène de vie

Des outils thérapeutiques durables

Un état d'esprit positif





www.lotushouse.ch



**C'EST
UN VOYAGE.
CE N'EST PAS
UNE
DESTINATION**



www.lotushouse.ch



Consience, Acceptation, Pardon et
Liberation

**PREPAREZ VOTRE
CORPS ET ESPRIT
POUR SE
TRANSFORMER**



www.lotushouse.ch

ACCOMPAGNÉS PAR LA BIENVEILLANCE



Hong Bui-Rydell, Diplômé de médecine Chinoise et Tibétaine. Tsalung healing niveau 3/4, Certificate de Psychologie tibétaine.

Thuy Bui-Howarth. Etude de la philosophie bouddhiste tibétaine, Certificat d'illustration botanique, Artiste de Thangka bouddhiste, Artiste Peinture avec la laque



www.lotushouse.ch



UN CARDRE ORIENTE VERS UN TRAVAIL EN PROFONDEUR

Respect du rythme de chacun. Aucun travail thérapeutique obligé. Possibilité d'entretien préalable avec la thérapeute



www.lotushouse.ch

HÉBERGEMENT ET LOGISTIQUE

- On va rester dans l'Ecopark, Hung Yen, Nord du Vietnam (appartement avec des services de ménage).
- L'aéroport le plus pratique est Noi Bai (HAN, Vietnam).
- Achetez assez tôt les billets pour avoir un prix raisonnable et pour pouvoir vous reposer avant de commencer les activités le 9 Nov (il y a 6 heures de décalage entre la Suisse et le Vietnam)
- Le Voyage de Guérison se termine à 19h (check out d'appartement) le dimanche 22 Nov. Il faut 1h30- 2h pour aller à l'Aéroport Noi Bai et 4 heures pour check in (vérifiez avec votre airlines)
- Les transports aller-retour de l'aéroport et des activités du groupe sont inclus dans le prix. Si vous souhaitez de visiter d'autres provinces du Vietnam, n'hésitez pas à contacter Hong Bui-Rydell, qui peut vous assister pour trouver des agences de voyages





www.lotushouse.ch



EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE

- 07h30 : Qigong
- 08h30 : Petit-déjeuner
- 10h30 : Atelier thérapeutique ou sortie en groupe (cours de calligraphie chinoise/cours de cuisine médicinale, sortie au centre de Hanoi, sortie dans les villages d'artisans)
- 12h00 : Déjeuner + repos (Libre)
- 14h00 : Soins (massage, acupuncture)
- 15h30 : Cercle de parole
- 16h00 : Libre

***Planning qui peut changer selon le météo et la situation sur place**



www.lotushouse.ch



INCLUS

- ✓ Hébergement: 14 jours (9 Nov- 22 Nov) dans un appartement 212 m2 avec 3 chambres à coucher, 2 salles de bain ou un appartement de 90 m2 avec 2 chambres à coucher et 2 salles de bain (selon disponibilité).
- ✓ Accompagné(e) par Hong Bui-Rydell, Thérapeute ASCA de médecine tibétaine, chinoise et vietnamienne.
- ✓ 15 petit déjeuners (9 Nov- 22 Nov)
- ✓ 7 x 1h30 cours thérapeutique (calligraphie chinoise, cours de cuisine médicinales, cours d'aquarelles, cours pour faire du papier)
- ✓ 5 x 2h-3h de visite aux villages d'artisans (bamboo, poterie, peinture laquée et centre de Hanoi).
- ✓ Toutes les activités guidées en Français, Anglais et Vietnamien
- ✓ Transport privé aux activités et aller retour aéroport.
- ✓ Apportez un thermos pour l'eau qui sera disponible pendant le voyage.



www.lotushouse.ch



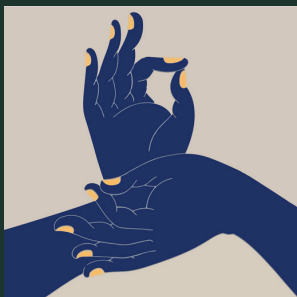
PAS INCLUS

- ✓ Vols
- ✓ Visas
- ✓ Assurance voyage
- ✓ Déjeuner et Dîner
- ✓ Alcohol et Boissons importées (coca cola, pepsi, sprite...)
- ✓ Dépenses personnelles (lessive, minibar, pourboire, nuits supplémentaires, voyages hors du plannings...)
- ✓ Ce qui n'est pas dans la liste des "INCLUS"

⚠ IMPORTANT

Ce voyage est une démarche personnelle et ne remplace pas un suivi médical ou psychologique.

Un entretien préalable est proposé afin de s'assurer que ce programme vous corresponde.



www.lotushouse.ch

JOIN THE HEALING JOURNEY



3800chf/per. Reservation 2000chf & complète le
paiement avant 9 Nov 2026. Reservation fermée au 15
Sep 2026.
Min 4 pers. Max 6 pers.